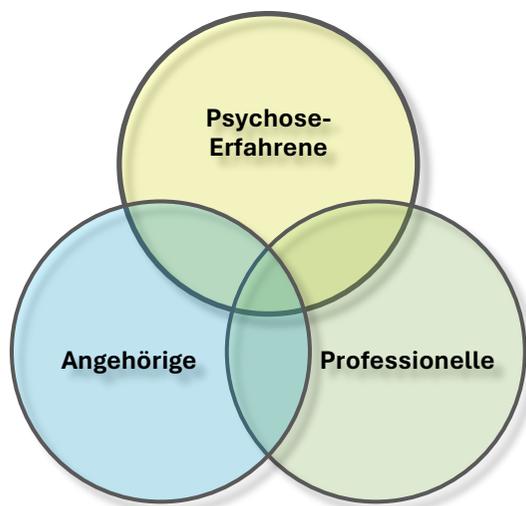


Psychose-Seminar



Das Psychose-Seminar dient dem Austausch der unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven von Psychose-Erfahrenen (=Betroffenen), Angehörigen, Freunden, Bekannten und MitarbeiterInnen (sozial-)psychiatrischer Einrichtungen.

Es besteht Gelegenheit, über das Erleben von Psychosen zu sprechen, Erfahrungen im Umgang mit Psychosen zu vermitteln und sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinander zu setzen. Ziel des Seminars ist es, ein vollständigeres Bild von Psychosen zu erarbeiten.

Das Seminar hat keinen therapeutischen, sondern informativen Charakter.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Dienstag, 16.09.2025

Psychose und Gefühle

Wie ist das mit den Gefühlen – vor, während und nach Psychosen? Welchen Einfluss haben Medikamente auf die Wahrnehmung von Gefühlen? Wie viele Gefühle braucht es, um sich lebendig zu fühlen? Können Gefühle Hinweise für eine sich anbahnende Psychose geben? Darüber möchten wir uns in diesem Psychose-Seminar austauschen.

Dienstag, 14.10.2025

Psychose und Cannabis

Eingeladen: **Prof. Dr. med. Norbert Wodarz**, Leiter Suchtmedizin der medbo

Welche Effekte hat der Konsum von Cannabis? Wie kurz- oder langfristig sind diese? Wie hängt der Konsum von Cannabis mit der Entwicklung und dem Verlauf einer Psychose zusammen? Wie hoch ist die Suchtgefahr und wovon hängt diese ab? Dazu möchten wir uns in diesem Psychose-Seminar austauschen.

Dienstag, 18.11.2025

Psychose und Kunst und Kreativität

Eingeladen: **Johannes Tomahogh**, Künstler und **Barbara Bayer**, Diplom-Kunsttherapeutin an der medbo
Was sind die Voraussetzungen für Kunst und Kreativität? Gibt es eine Verbindung zwischen psychischen Ausnahmeerfahrungen und künstlerischer Ausdruckskraft? Wie kann Kunst, Musik oder Schreiben therapeutisch wirken? Wann kann Kunst zum eigenen Wohlbefinden beitragen – und wann möglicherweise schaden? Dazu möchten wir uns in diesem Psychose-Seminar austauschen.

Dienstag, 20.01.2026

Psychose und Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Eingeladen: **Anna Goldberg**, Sozialpädagogin B.A., Peerberaterin, Koordinatorin

Was macht die EUTB? Wie kann die EUTB Menschen mit Psychose und deren Angehörige unterstützen? Welche Erfahrungen gibt es mit der EUTB? Wie komme ich zur EUTB?
Diesen Fragen möchten im Psychose-Seminar nachgehen.

Dienstag, 24.02.2026

Psychose und Früherkennung

Eingeladen: **Sabine Weiss**, Dipl.-Psych. (Univ.), retex werkstatt GmbH

Woran bemerke ich eine sich anbahnende Psychose? Welche Anzeichen einer beginnenden Psychose stellen Angehörige und/oder Ärzte fest? Wie (schnell) lerne ich, Frühwarnzeichen zu erkennen? Welche Rolle spielt die Früherkennung?
Zu diesen Fragen möchten wir uns in diesem Psychose-Seminar austauschen.

Zeit:
jeweils Dienstag, 16.00 - 17.30 Uhr

Eintritt frei
Anmeldung nicht erforderlich

Veranstaltungsort:
Evangelisches Bildungswerk,
Alumneum
Am Ölberg 2, Regensburg

Moderation:
Felix Koller,
Lütfiye Tuna,
Claudia Greß,
Stefan Fischer

weitere Informationen:
Sozialpsychiatrischer Dienst
der Bayerischen Gesellschaft
für psychische Gesundheit e.V.

Tel.: (0941) 59 93 59-10

Was ist ein? →

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst **berät** und **unterstützt** Menschen, die

- unter **psychischen Belastungen** leiden, sich in einer **Lebenskrise** befinden,
- **psychisch krank** sind und z. B. nach einem Klinikaufenthalt Hilfe benötigen,
- als **Angehörige oder Freunde** betroffen sind und sich Sorgen machen,
- **während oder nach** einem **Klinikaufenthalt** Schwierigkeiten haben, ihren Alltag zu bewältigen,
- mit **Problemen im Arbeitsleben** zu kämpfen haben.

Für verschiedene Personengruppen bieten wir auch geleitete Gesprächsgruppen an.

- Die Mitarbeiter stehen unter **Schweigepflicht**
- Die Beratung ist **kostenlos**

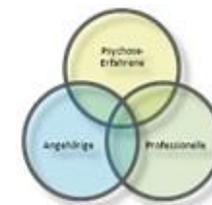
Angegliedert an den Sozialpsychiatrischen Dienst ist der Gerontopsychiatrische Dienst.

Kooperationsveranstaltung des
Sozialpsychiatrischen Dienstes der
Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.,
Verein für Psychiatrie-Erfahrene in und um Regensburg
„Irren ist menschlich e.V.“
und des Evangelischen Bildungswerkes Regensburg e.V.

Psychose- Seminar

Dialog
für Betroffene, Angehörige
und Profis

September 2025 – Februar 2026



Evangelisches Bildungswerk
Regensburg e. V.



Bayerische Gesellschaft
für psychische Gesundheit e.V.