

# Lebendiges Buch – Menschen statt Geschichten lesen



Was passiert, wenn man kein Buch aufschlägt, sondern einem Menschen begegnet?

Beim Lebendigen Buch werden Menschen mit eigener Erfahrung psychischer Krisen zu „Büchern“. Sie teilen ihre Perspektiven, beantworten Fragen und geben Einblicke in Lebensrealitäten, die sonst oft verborgen bleiben.

Besucherinnen und Besucher können ins Gespräch kommen – offen, direkt und auf Augenhöhe. Es geht nicht um Vorträge, sondern um echte Begegnung.

Das Format schafft Raum für:

- Verständnis statt Vorurteile
- Dialog statt Distanz
- Erfahrung statt Zuschreibung

Einladung

Wir laden Sie herzlich ein, das Lebendige Buch zu erleben.

Ort: Staatliche Bibliothek Regensburg  
Gesandtenstraße 13, 93047 Regensburg

Termine:

-02.Juli, 2026, 19.00

-22.Oktober, 2026, 19.00

Kommen Sie vorbei, stellen Sie Ihre Fragen und treten Sie in Austausch.

Warum das wirkt:

Begegnung verändert mehr als Information.